

Programmatische toelichting bij de cursus 'Het lichaam als toegang tot geleefde spiritualiteit'

9.00- 9.30 uur	Aankomst en welkom. Programma van de cursusdag.
9.30 – 10.30 uur	Lezing (met audiovisueel materiaal) en gesprek
10.30- 10.45 uur	Pauze
11.45- 12.30 uur	Lezing en gesprek
12.30 -13.30 uur	Lunch (brood zelf meenemen, voor vegetarische soep wordt gezorgd)
13.30- 14.00 uur	Vorbereiding op lichaamswerk
14.00- 15.00 uur	Lichaamswerk
15.00-15.15 uur	Pauze
15.15-16.15 uur	Vervolg lichaamswerk en nabespreking.
16.15- 16.30 uur	Pauze
16.30- 17.15 uur	Algemene reflectie op de dag. Slot en vooruitblik.